



## > Développement

Recrutement

Bilan

Coaching

Orientation de carrière

Outplacement

# BarOn EQ-i

Inventaire du Quotient Emotionnel de BarOn

- Fruit d'une vingtaine d'années de recherche et de deux ans d'adaptation à la culture française, le BarOn a été testé sur plusieurs milliers de personnes à travers le monde.  
Il s'agit de la première mesure d'intelligence émotionnelle validée scientifiquement
- Questionnaire d'autoévaluation de 133 items
- Temps de passation de 30 à 40 minutes

## Une mesure de l'Intelligence Emotionnelle

### Un concept novateur

Aujourd'hui, pour s'adapter aux contraintes de performance et de compétitivité des entreprises, un certain nombre de compétences personnelles et sociales sont nécessaires.

"L'Intelligence Emotionnelle" est l'expression utilisée pour définir ces qualités d'adaptation, différentes des aptitudes intellectuelles et des traits de personnalité stables dans le temps : compréhension de ses sentiments, habilité à répondre de façon appropriée aux humeurs des autres, facilité à faire face à différents contretemps, capacité de gérer les conflits, de convaincre les autres de travailler à un objectif commun, etc.

**En recrutement**, ces qualités apportent un éclairage complémentaire et nouveau sur la personnalité d'un individu et permettent, à compétences techniques et intellectuelles identiques, de faire la différence entre deux candidats.

**En accompagnement individuel**, la prise en compte de ces qualités va favoriser le développement personnel.

### 5 échelles regroupant 15 dimensions

#### Echelle Intrapersonnelle

Les personnes ayant des compétences intra personnelles élevées se connaissent bien, se sentent bien dans leur peau, sont à l'aise pour exprimer leurs sentiments et affirmer leurs convictions.

#### Echelle Interpersonnelle

Les personnes possédant de bonnes compétences sociales, comprennent les autres, fonctionnent bien dans l'interaction et dans un travail en équipe.

#### Echelle d'Adaptabilité

Les personnes "adaptables" savent jauger efficacement les situations, font face aux difficultés et parviennent à des solutions adéquates.

#### Echelle de Gestion du stress

Les personnes gérant bien le stress gardent leur "contrôle" et peuvent accomplir des tâches difficiles ou à risque.

#### Echelle d'Humeur générale

Les personnes ayant des notes élevées à cette échelle éprouvent de la joie de vivre et contribuent à créer une ambiance positive sur leur lieu de travail.